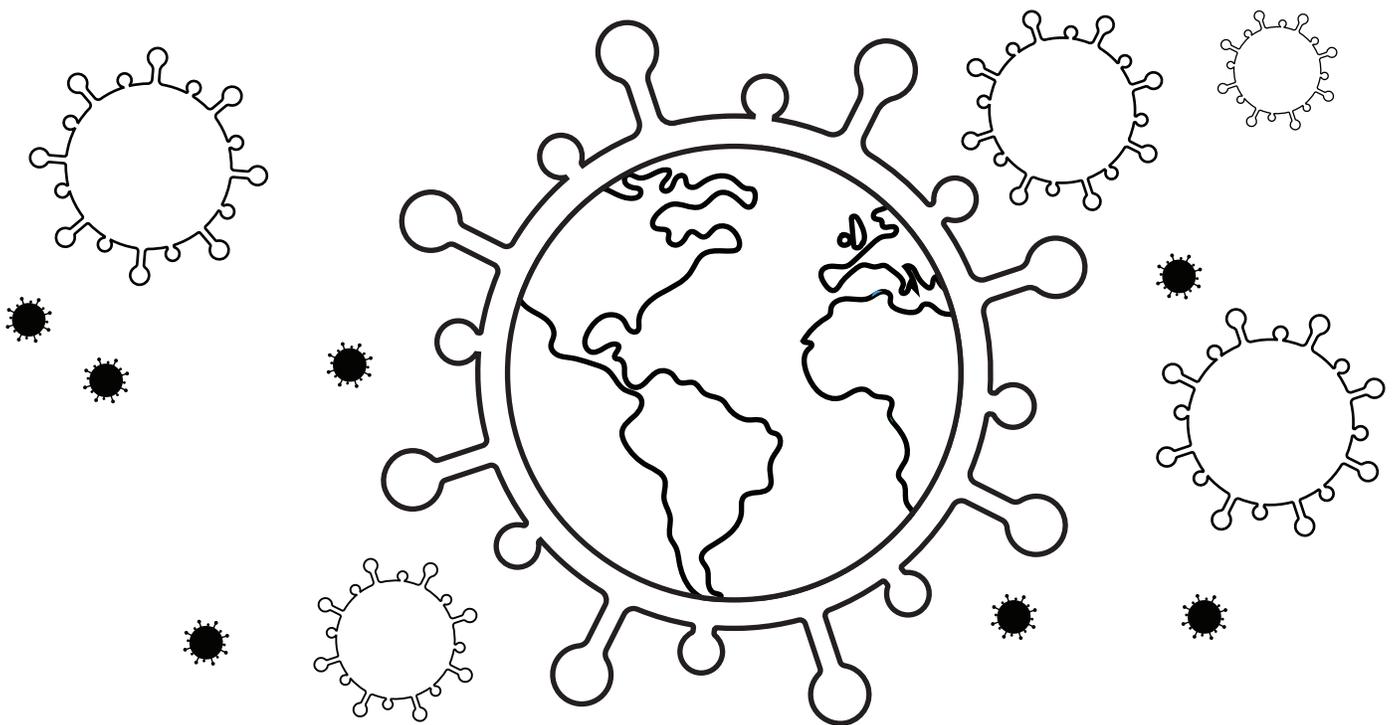


MA CAPSULE TEMPORELLE COVID-19 EN 2020



PAR: _____

VOUS VIVEZ PRÉSENTEMENT UN MOMENT HISTORIQUE

PRENDS UN MOMENT POUR COMPLÉTER CES PAGES POUR TON FUTUR TOI.
VOICI QUELQUES IDÉES QUE TU PEUX INCLURE:

- DES PHOTOS DE CETTE ÉPOQUE
- UN JOURNAL DE TES JOURS EN QUARANTAINE
- DES PAGES OU EXTRAITS DE JOURNAUX LOCAUX
- DE L'ART QUE TU AS CRÉÉ
- DES PHOTOS DE FAMILLE
- DES SOUVENIRS PRÉCIEUX



DESSINE LES GENS AVEC QUI TU FAIS TON CONFINEMENT

♥♥ TOUT SUR MOI ♥♥

J'AI

ANS

JE MESURE

CM

JE PÈSE

KG

POINTURE DE CHAUSSURE

FAVORIS

JOUET: _____

COULEUR: _____

ANIMAL: _____

NOURRITURE: _____

ÉMISSION DE TÉLÉ: _____

FILM: _____

LIVRE: _____

ACTIVITÉ: _____

ENDROIT: _____

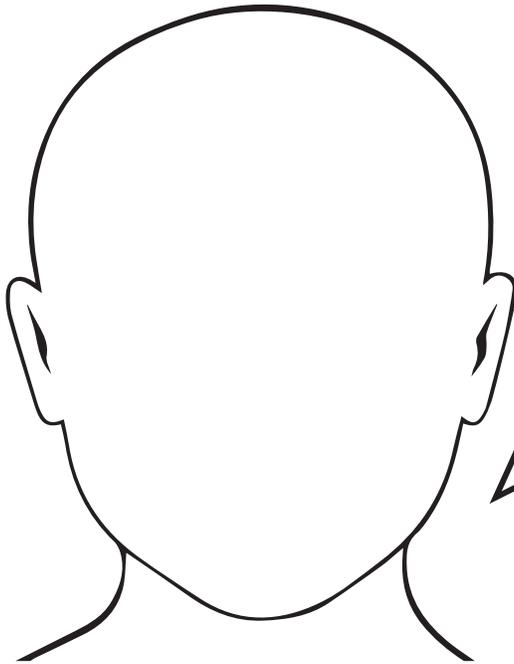
CHANSON: _____

MEILLEUR/S AMI/S:

QUAND JE SERAI, GRAND/E JE SERAI:

DATE:

COMMENT JE ME SENS



MON VISAGE



JE SUIS RECONNAISSANT/E DE:

DES MOTS QUI DÉCRIVENT
COMMENT JE ME SENS:

CE QUE CETTE EXPÉRIENCE
M'A LE PLUS APPRIS:

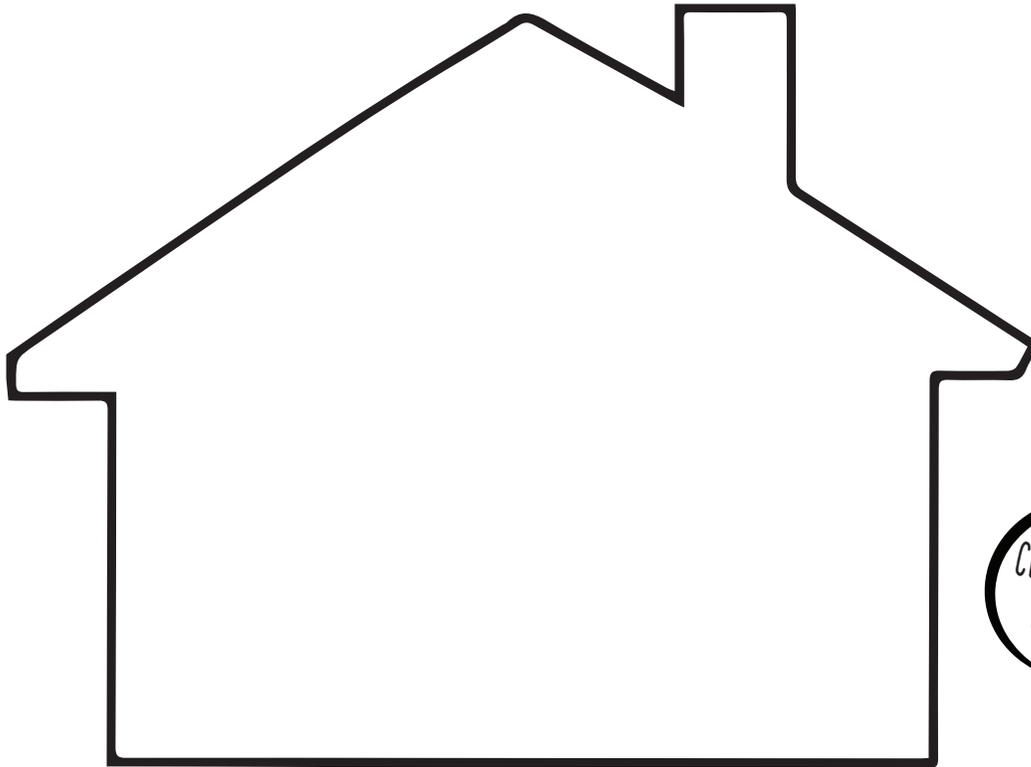
3 CHOSES QUE J'AI HÂTE DE FAIRE QUAND TOUT SERA TERMINÉ:

1 _____

2 _____

3 _____

MA COMMUNAUTÉ



COLORIE CETTE MAISON
COMME LA TIENNE

OÙ JE VIS PENDANT LA QUARANTAINE:



QUE FAIS-TU POUR TE SENTIR CONNECTÉ/POUR T'AMUSER DEHORS
(ex: arcs-en-ciel dans les fenêtres, dessins de craie sur le trottoir, etc)

DE QUELLE FAÇON GARDES-TU LE CONTACT AVEC LES AUTRES?



TU N'ES PAS PRIS À LA MAISON,
TU ES EN SÉCURITÉ À LA MAISON!



CE QUE JE FAIS POUR RESTER
OCCUPÉ À LA MAISON

NOS EMPREINTES



IMPRIME LES MAINS DE TOUT LE MONDE QUI HABITE DANS
TA MAISON ICI (AVEC DIFFÉRENTES COULEURS)

OCCASIONS SPÉCIALES

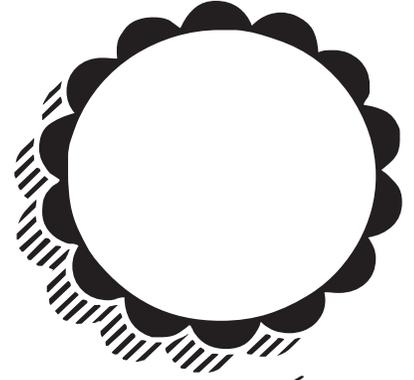
QUELLES FÊTES AS-TU CÉLÉBRÉES PENDANT LA QUARANTAINE?
ÉCRIS LA LISTE CI-BAS ET CE QUE TU AS FAIT POUR CÉLÉBRER
(EX: PÂQUES, ANNIVERSAIRES, SAINT-PATRICK, ETC.)

ÉVÉNEMENT	DATE	COMMENT TU AS CÉLÉBRÉ

INTERROGE TES PARENTS

QUEL A ÉTÉ LE PLUS GROS CHANGEMENT?

COMMENT TROUVES-TU L'ENSEIGNEMENT À LA MAISON?



JOURS PASSÉS EN CONFINEMENT

COMMENT TE SENS-TU?

TES 3 MEILLEURS MOMENTS DE CETTE EXPÉRIENCE:

1. _____
2. _____
3. _____

QUELS ACTIVITÉS/PASSE-TEMPS AS-TU AIMÉ LE PLUS?

DE QUOI ES-TU LE PLUS RECONNAISSANT?

QUEL ÉMISSION DE TÉLÉ AS-TU ÉCOUTÉ: _____

QUELLE EST TA NOUVELLE ACTIVITÉ FAMILIALE À FAIRE À L'INTERIEUR?: _____

RECETTE PRÉFÉRÉE: _____

MOMENT FAVORI: _____

OBJECTIFS UNE FOIS QUE TOUT SERA TERMINÉ:

